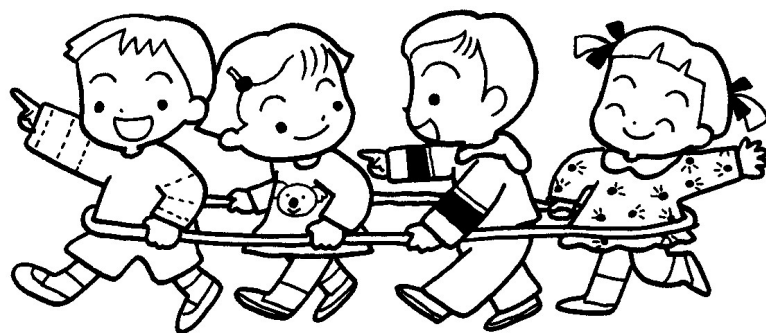


# 巡回健診（巡回＋園医方式）/ 集団健診のハイブリッド健診

守口市 すこやか5歳児事業のあゆみからこれからの5歳児健診に向けて



2025年 5月 23日

大阪府 守口市 保健師 小倉 真理子



# 本日の内容

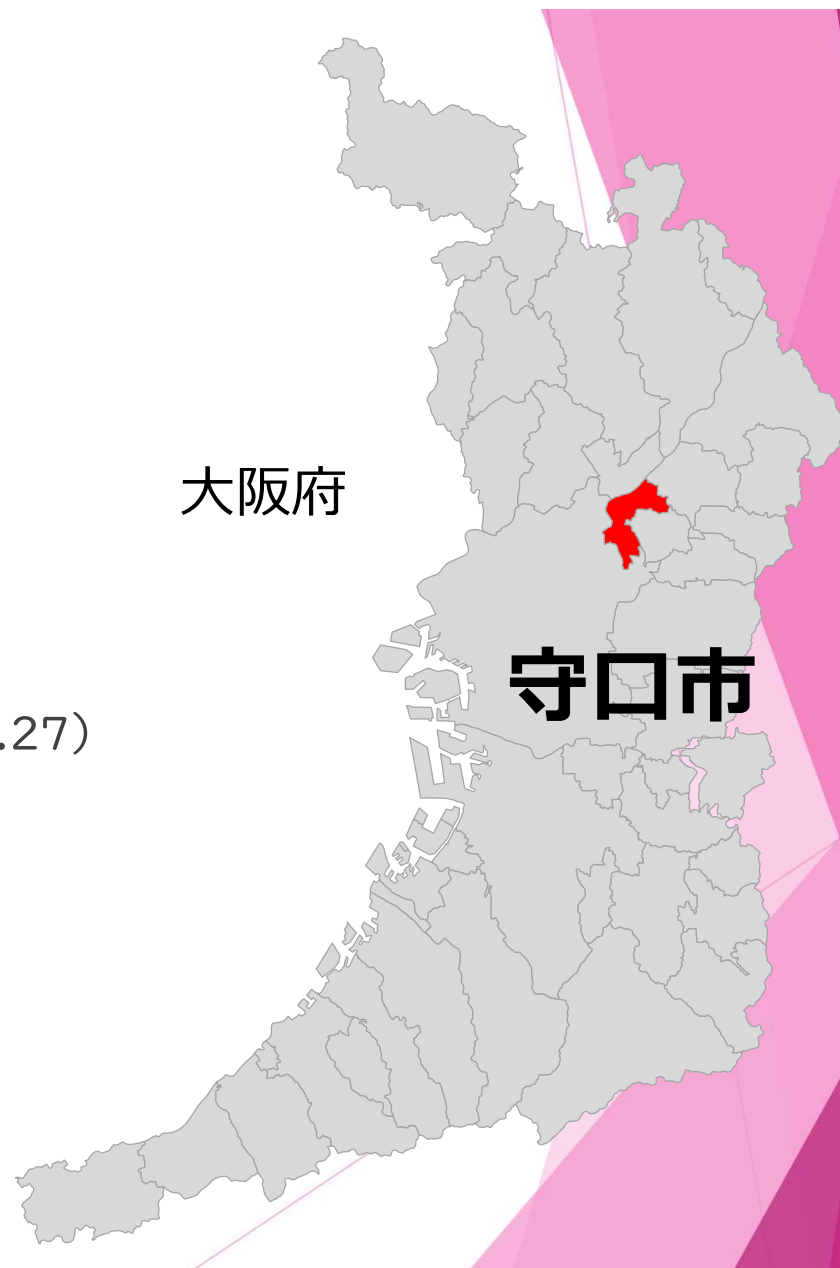
- ▶ 守口市の概要
- ▶ すこやか5歳児事業のこれまで
- ▶ 守口市5歳児健診のこれから
- ▶ 5歳児健診の課題

## 守口市 概要 (R6年度末現在)

- ▶ 人口 140,868人
- ▶ 面積 12.71km<sup>2</sup>
- ▶ 高齢化率28.1%
- ▶ 出生数 993人(R6年度)
- ▶ R3 合計特殊出生率 1.42(大阪府1.27)

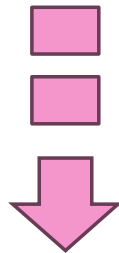


シンボルキャラクター  
**もり吉**



## 守口市 5歳児事業のこれまで①

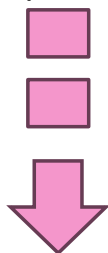
- ▶ 平成27年度 年中児巡回開始（公立園・私立幼稚園25園）
- ▶ 平成28年度 年長児巡回開始 年中児巡回
- ▶ 平成29年度 年長児・年中児巡回（私立保育園に拡大・合計31園）



- ▶ 令和6年度 市内全31園（巡回は延べ62回）  
年長児春巡回1019名 年中児秋巡回990名

## 守口市 5歳児健診のこれから①

- ▶ 平成27年度 年中児巡回開始（公立園・私立幼稚園25園）
- ▶ 平成28年度 年長児巡回開始 年中児巡回
- ▶ 平成29年度 年長児・年中児巡回（私立保育園に拡大・合計31園）

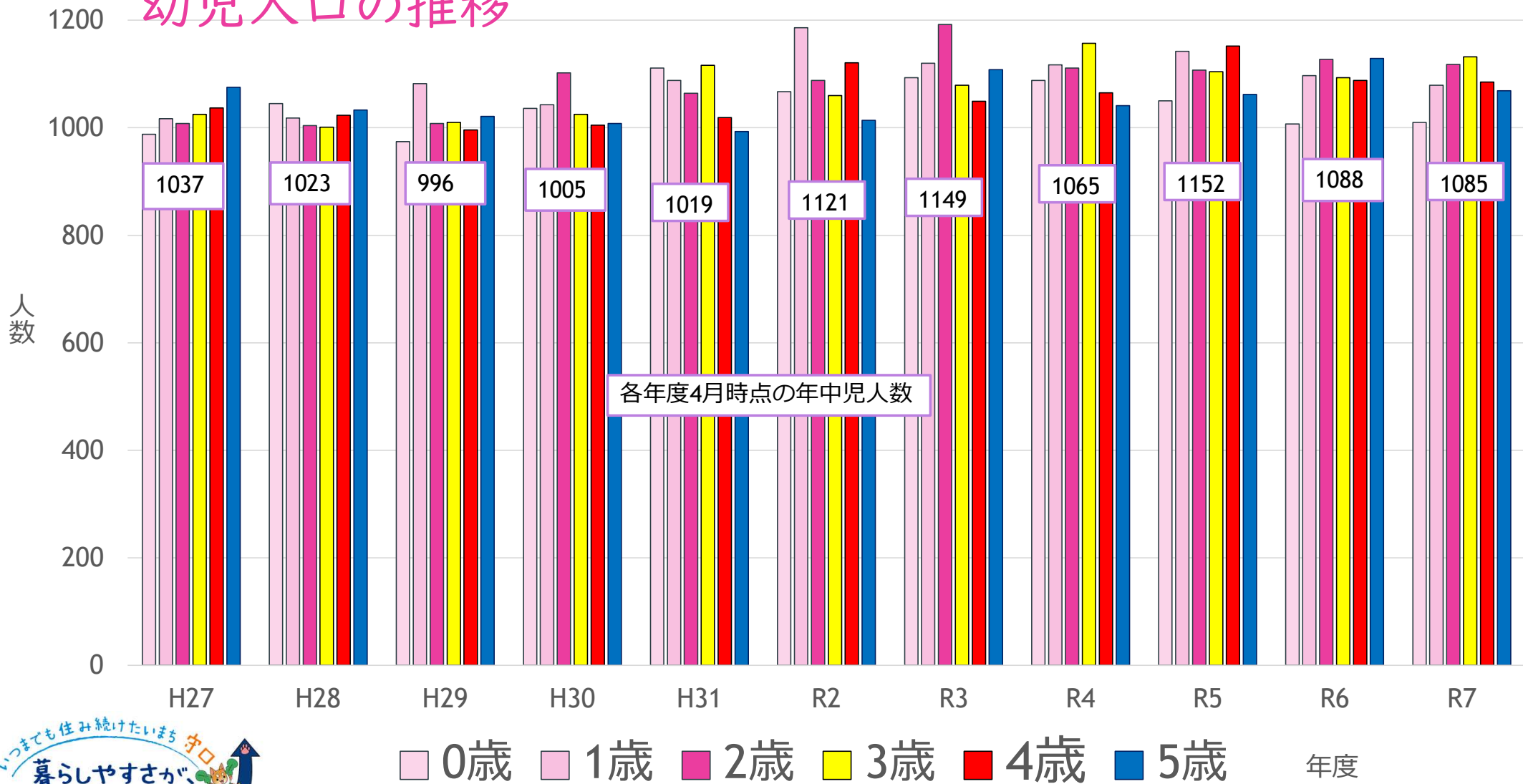


- ▶ 令和6年度 市内全31園（巡回は延べ62回）  
春巡回年長児1019名 秋巡回年中児990名



令和7年度 市内全35園巡回+保健センターで集団健診 年中児約1080名予定

# 幼児人口の推移



## 5歳児クラスの巡回支援事業について

①基本的には、年中クラスで確認した項目について、再度調査します。

- ・保健師、臨床心理士が調査します（PT・OTも同伴する場合があります）。
- ・調査項目は、スキップ、片足立ち、お箸や鉛筆の持ち方、描画（人物画）、自由遊びです。
- ・個人差や経験値の範囲などを考慮し、以後のフォローアップの必要性と方法を検討します。

②全身協調運動や微細運動に支障がある場合は、後日、PT（理学療法士）やOT（作業療法士）が園を訪問し、巡回支援することがあります（個別指導が必要な場合は、子育て世代包括支援センターで発達相談と連携）。

③巡回支援の内容については、各園を通じて保護者の方へお手紙でお知らせしますので、配布につきましては、ご協力の程お願いいたします。

### スキップ・片足立ち （全身協調運動）

①②を保健師が見本を示す

③待つのように立つ

④片足立ちをする（5秒）

⑤スキップする（4～5m程度、往復）

見本のあと、園児2人ペアで行う

### <ポイント>

★動作模倣が出来るか

★手順を記憶できるか

★開脚片足立ちが5秒できるか

★スキップがリズムカールにできるか

（全身の協調運動の確認）

### <発達の特徴>

★発達性協調運動障がいや ASD、

精神遅滞、ADHDの可能性

★起立や歩行、視覚・聴覚の確認必須

### 自由遊び

### <ポイント>

自由に遊んでもいい、玩具の使い方、友達との関わり方、表情などを観察する

### お箸の使い方・鉛筆の持ち方 （微細運動）

### <ポイント>

★姿勢の確認：座っているとき

・つまみ指していないか

・背もたれに寄りかかっていないか

・腰を立てて真っ直ぐ座っているか

・両足が床についているか

・両手の協同動作（お箸と茶碗、鉛筆持ち筆と紙の持ち方）ができていないか

②

★3点持ちができていないか

（箸・鉛筆）

★お箸の開閉ができていないか

★はさみで切っているか

### <発達の特徴>

★発達性協調運動障がいの可能性

★学習や日常生活に大きな影響を

与える可能性が高い

★粗大運動と微細運動の両方に困難を示す場合は、注意を

### 描画（知的・情緒・認知覚）

### <ポイント>—臨床心理士が判定—

★（発達）グレイフ人物画検査などの人物画の発達的な指標に照らし合わせて、人物画の描出能力に遅れがないか

★（認知）身体図式の獲得や空間的な位置の把握や理解に遅れはないか

★（情緒）描画の中に、何らかの対人的な関係や情緒的なサインが認められないか

### <発達性知覚的な不器用さの特徴>

・立ち姿変則

・運動の順序が覚えられない

・身体部位の認識や位置への動きへの

気づき（運動覚）が乏しい

・力の制御やタイミングが適切ではない

・字を書く時、手の動きと一緒に口も同

時に動くなど、身体のある部分を動かす

と同時に他の部位も一緒に動いてしまう

（連合運動）



## 守口市 5歳児健診のこれから②

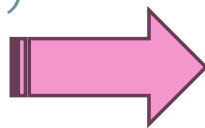
### ▶ 巡回健診での主な観察項目

全身協調運動(スキップ・片足立ち)

微細運動(鉛筆の持ち方・手先の使い方)

知的・情緒・視知覚(描画)

社会性・対人面(自由遊び等)



### ▶ 集団健診では…(予定)

全身協調運動(スキップ・片足立ち)

微細運動(鉛筆の持ち方・手先の使い方)

知的・情緒・視知覚(描画)

社会性・対人面(自由遊び等)

+

設定保育(ルールのある遊び・製作など)

身体計測

小児科医診察

当日心理相談





## 令和7年度からの5歳児健康診査（巡回健診）について

### 変更点

	令和6年度まで	令和7年度から
事業の名称	すこやか5歳児事業	5歳児健康診査
対象者	年長児（春）・年中児（秋）	年中児（秋～冬）
健康診査の項目	精神発達の状況	精神発達の状況、身体発育状況、栄養状態、言語障害の有無、その他の疾病及び異常の有無
健康診査を実施する担当者	保健師、心理士	医師、保健師、心理士
実施期間	年長児：4月から7月頃まで 年中児：9月から11月頃まで	年中児：10月から翌年1月頃まで

国の実施要綱に基づき実施

### 年間スケジュール

園での内科健診の実施状況に合わせて、①内科健診→巡回健診又は②巡回健診→内科健診どちらかで実施

区分	R7.4	5	6	7	8	9	10	11	12	R8.1	2	3
【園】 内科健診						5歳児健康診査						
【市】 巡回健診												
【市】 集団健診												

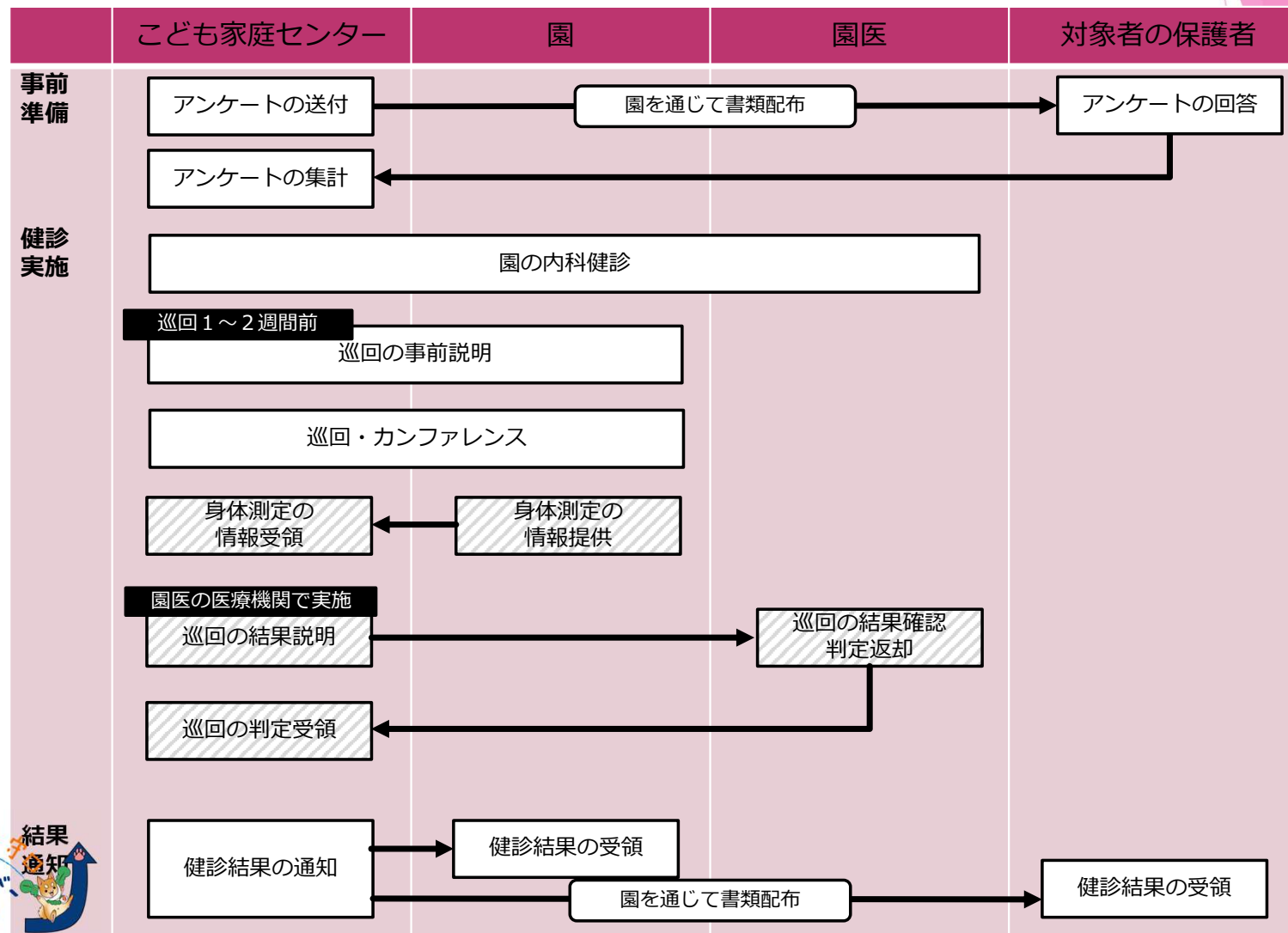
春の園医健診時又は医療機関にて市から園医に事前説明  
園医健診時に説明する場合は事前に園に連絡します。  
(令和7年度は全ての園医に説明を実施し、その後は園医変更時に実施)

内科健診時又は医療機関にて園医に結果説明、判定の受領

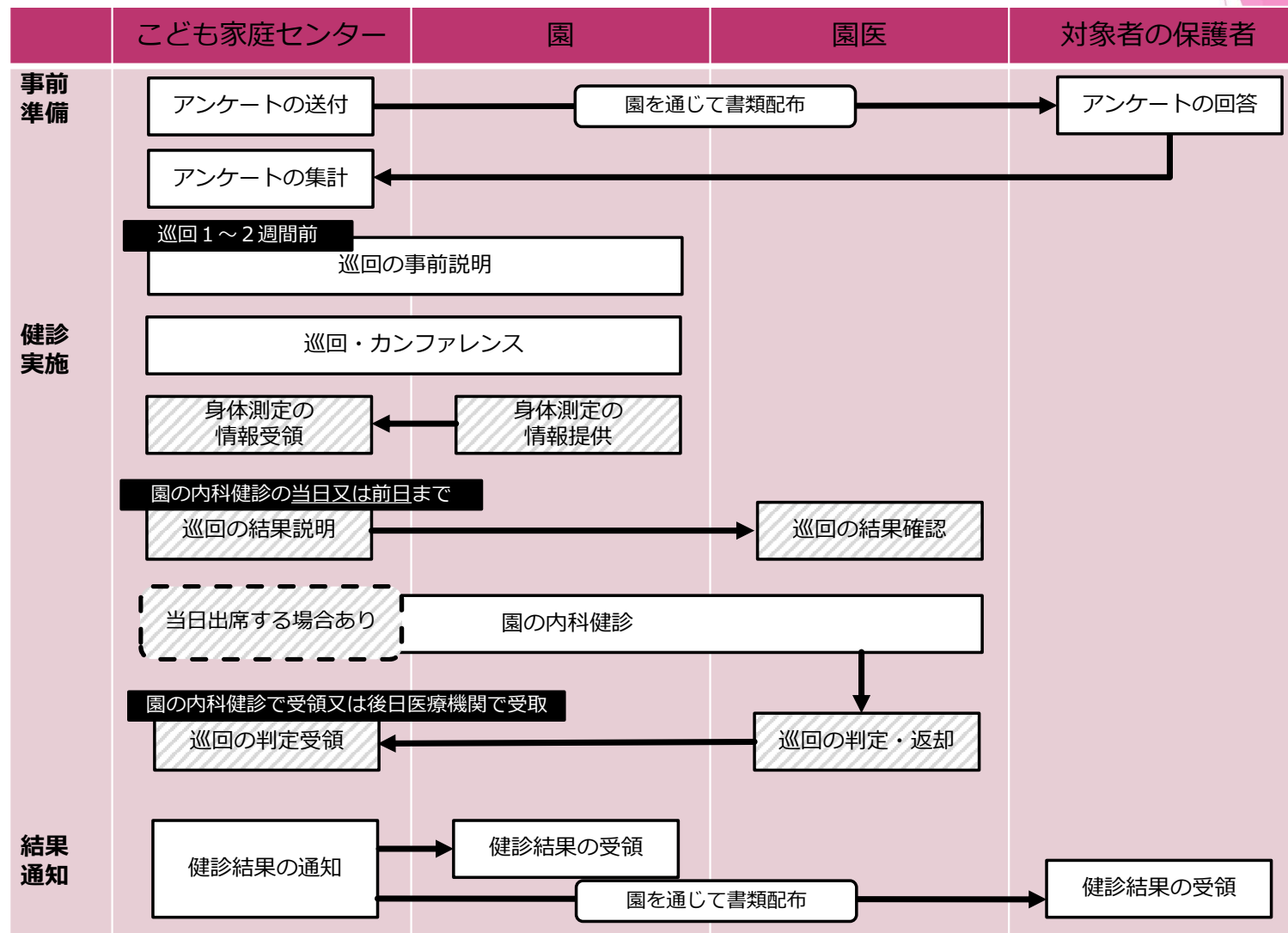
巡回健診欠席者及び他市園在籍者を対象  
全4～5回実施予定



# 健診のフロー図（①園の内科健診→市の巡回健診の場合）



# 健診のフロー図（②市の巡回健診→園の内科健診の場合）



網掛け部分が令和7年度から追加する内容です。

# (参考) 結果通知見本



いつまでも住み続けたいまち  
暮らしやすさが、  
ちょうどええ↑

〒570-0000  
大阪府守口市京阪本通 2-5-5  
さん  
保護者様

の 成長記録  
(すこやか5歳児事業:年中巡回)

年中巡回で園でのお子様の様子をみせていただきました。お子様のお花の項目 (今年良くできているところ) と、芽生えの項目 (伸ばすと良いところ) をお知らせします。

からだの使い方  
(スキップ・片足立ち・座位時の姿勢など)

平先の使い方  
(お箸の操作・鉛筆の持ち方・お絵描きの様子など)

おともだちとの関わり  
(自由遊びの時間に友達とのやり取りの様子など)

課題を理解してやりきる力  
(説明を理解して詳細に取り組む様子など)

☐ 引き続き「あえる」でご相談ください。

☐ 芽生えの応援相談をご案内します。一緒に心とからだの育ちを考えましょう。

◇ 芽生えの応援相談では、お子様の成長のヒントについて、心理士等が一緒に考えます。

相談票の相談事項について・その他

成長に伴い、お子さんの様子や子育ての悩みは変化します。健康診断結果について、ご不明な点や心配なことがありましたら、ご連絡なくお問い合わせください。

守口市「あえる」 電話 06-6995-7833  
R6.10 月から郡署名と場所が変更します。電話番号は変更ありません。

R6.10 月から:こども家庭センター「あえる」 市民保健センター3階  
R6.9 月末まで:子育て世代包括支援センター「あえる」 市役所3階

## 参考) 判定票見本(案)

5歳児健康診査(年中)			結果一覧		見本案		2025/10/1		こども園		組		取り扱い注意 (コピー厳禁)			
氏 名			S D Q 点 数	観察項目							方針				医師コメント	
				体の使い方				手先の動き	対人	設定	その他	順調	連絡			継続
				姿勢	片足立	スキップ	協調 左右	鉛筆	自由遊び	理解			新規発 達相談	PHN・P T・ DT・ST		
モリガチ ハナコ 守口 花子 身長: 体重: 令和2年4月2日 女性 4歳6か月			13								1					
モリガチ ハナコ 守口 花子 身長: 体重: 令和2年4月2日 女性 4歳6か月			7	1	1			1	1	1	1			R6年11月		
モリガチ ハナコ 守口 花子 身長: 体重: 令和2年4月2日 女性 4歳6か月			5								1					
モリガチ ハナコ 守口 花子 身長: 体重: 令和2年4月2日 女性 4歳6か月			6		1	1	1					55年9月未	発達相談			
モリガチ ハナコ 守口 花子 身長: 体重: 令和2年4月2日 女性 4歳6か月																



## 守口市 5歳児健診のこれから③ 巡回方式の課題

- ▶ 巡回スケジュール調整
- ▶ 結果返送時期
- ▶ 年長時のフォローの方法
- ▶ ……



5歳児健診のあゆみを止めることはなく、  
実施しながら、改良を重ねていきます。



## 守口市 5歳児健診のこれから④

### 集団方式の課題

- ▶ 問診内容・実施時期・周知方法・対象者の選定
- ▶ 医師を含めた健診スタッフの確保
- ▶ 観察項目（巡回方式との共通項目と集団健診での設定保育）
- ▶ スタッフ間の連携
- ▶ カンファレンスや方針決定のタイミング
- ▶ 当日の個別相談体制
- ▶ 事後のフォロー



5歳児健診のあゆみを止めることはなく、  
今年度の実施に向けて、準備を進めていきます



## 守口市 5歳児健診のこれから⑤

### 巡回健診・集団健診 共通の課題

- ▶ 保健師の確保
- ▶ 必要なフォローの見極め
- ▶ 受けて終わりではないフォロー体制の構築
- ▶ スタッフの確保と連携
- ▶ スタッフのスキルアップ
- ▶ 就学への引き継ぎ
- ▶ 教育委員会との連携
- ▶ 標準化システムの導入



5歳児健診のあゆみを止めることなく、  
守口市らしい5歳児健診を作っていきます

## これまでの質問や想定されること

- ▶ 医師の確保が難しい・・・
- ▶ 予算の確保
- ▶ 人員確保
- ▶ 事後フォローの受け皿の確保
- ▶ スキルアップ

巡回健診は園医非帯同方式  
集団健診は市内小児科医2名×5日程

歳入予算 2,619,025円

歳出予算 5,238,051円

巡回は35園51クラス・集団健診5日程で  
報償費4,800,640円、消耗品費157,381円、印刷製本  
23,580円、通信運搬費216,450円、使用料40,000円



やれそうにもない理由はいくらでもでてきます。  
万全でなくてもできる見通しを持てたら・・・

ネガティブ節なし！

## これまでの質問や想定されること おまけ

- ▶ ……正直3.6YCまでにフォローされてるんじゃないの??

令和5年度 年中児巡回健診

令和6年度 年長児巡回健診の両方を受診済みの1000名のうち

- ▶ ①3.6YCの時点で、すでに継続で個別の発達フォロー児 61名
- ▶ ②3.6YCで、5歳児健診確認となった児のうち5歳児健診までにフォローが開始されていた児 14名
- ▶ ③3.6YCで異常なしだった児のうち5歳児健診までにフォローが開始されていた児 6名
- ▶ ④3.6YCで異常なしだった児のうち5歳児健診で新たにフォローとなった児 19名
- ▶ ⑤継続支援だったにも関わらず途切れており、5歳児健診で新たにフォローとなった児 19名
- ▶ ⑥3.6YC未受診で5歳児健診で新たにフォローとなった児 9名



## まとめ

- ▶ 5歳児健診は、これまでの健診がいかせます
- ▶ 大きな予防の視点で！
- ▶ 皆様で5歳児健診の機運を高めていきましょう！



終わりに

