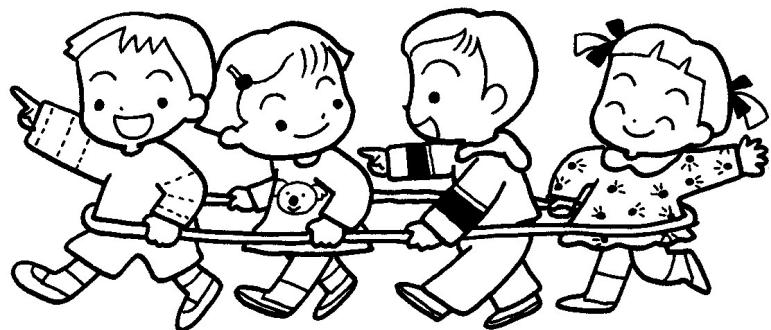


# 巡回健診(巡回+園医方式)/ 集団健診のハイブリッド健診

守口市 すこやか5歳児事業のあゆみからこれからの5歳児健診に向けて



2025年 5月 23日

大阪府 守口市 保健師 小倉 真理子

# 本日の内容

- ▶ 守口市の概要
- ▶ すこやか5歳児事業のこれまで
- ▶ 守口市5歳児健診のこれから
- ▶ 5歳児健診の課題



## 守口市 概要 (R6年度末現在)

- ▶ 人口 140,868人
- ▶ 面積 12.71 km<sup>2</sup>
- ▶ 高齢化率28.1%
- ▶ 出生数 993人 (R6年度)
- ▶ R3 合計特殊出生率 1.42 (大阪府1.27)



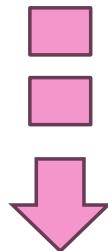
## 守口市 5歳児事業のこれまで①

- ▶ 平成27年度 年中児巡回開始(公立園・私立幼稚園25園)
- ▶ 平成28年度 年長児巡回開始 年中児巡回
- ▶ 平成29年度 年長児・年中児巡回(私立保育園に拡大・合計31園)
  - ▶
  - ▶
  - ▶
- ▶ 令和6年度 市内全31園 (巡回は延べ62回)  
年長児春巡回1019名 年中児秋巡回990名



## 守口市 5歳児健診のこれから①

- ▶ 平成27年度 年中児巡回開始(公立園・私立幼稚園25園)
- ▶ 平成28年度 年長児巡回開始 年中児巡回
- ▶ 平成29年度 年長児・年中児巡回(私立保育園に拡大・合計31園)



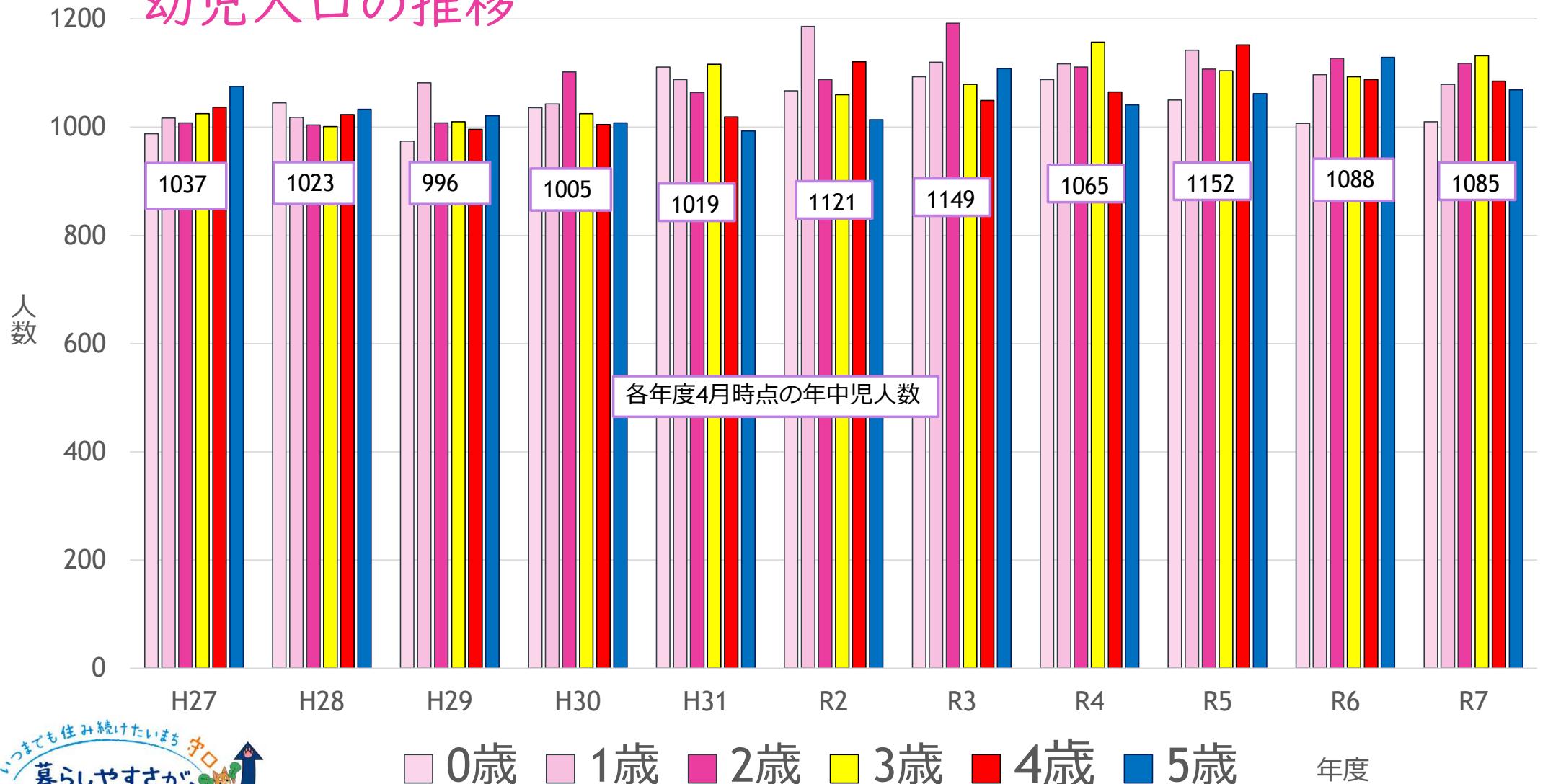
- ▶ 令和6年度 市内全31園 (巡回は延べ62回)

春巡回年長児1019名 秋巡回年中児990名

- ▶ 令和7年度 市内全35園巡回+保健センターで集団健診 年中児約1080名予定



# 幼児人口の推移



# 守口市 5歳児事業のこれまで②

## ▶ 主な観察項目

全身協調運動(スキップ・片足立ち)

微細運動(鉛筆の持ち方・手先の使い方)

知的・情緒・視知覚(描画)

社会性・対人面(自由遊び等)

## + 園での設定保育(理解遂行等)



5歳児クラスの巡回支援事業について

①基本的に、年中クラスで確認した項目について、再度観察します。  
・保健師、臨床心理士が観察します(PT・OTも同伴する場合があります)。  
・観察項目は、スキップ、片足立ち、お箸や鉛筆の持ち方、描画(人物図)、自由遊びです。  
・個人差や経験値の範囲など考慮し、以後のフォローアップの必要性と方法を検討します。

②全身協調運動や微細運動に支障が必要な場合は、後日、PT(理学療法士)やOT(作業療法士)が園を訪問し、巡回支援することがあります(個別指導が必要な場合は、子育て世代支援センターで発達相談にて実施)。

③巡回支援の内容については、各園を通じて保護者の方へお手帳でお知らせしますので、配布につきましては、ご協力の程お願いいたします。

スキップ・片足立ち  
(全身協調運動)

①一歩おさずかず見本を示す  
②脚のところに立つ  
③片足立ちをする(5秒)  
④スキップをする(4~5回程度、往復)  
見本のあと、園児2人ペアで行う

お箸の使い方・鉛筆の持ち方  
(微細運動)

◀ポイント▶  
★安堵の電話：座っているときに  
・まつらじでないか  
・背もたれに寄りかかっていないか  
・腰を立てて真っ直ぐ座っているか  
・両足が床についているか  
・両手の協調動作(お箸と茶碗、鉛筆を持て手と他の手)がされているか  
★3点持ちができるか  
(箸・鉛筆)  
★お箸の開閉ができるか  
★はんてで食べているか

◀発達の难点▶  
★発達性協調運動障害(ひやく ABD、精神障害、ADHDの可能性)  
★定向・記性、理解・感覚の確認必要

自由遊び

◀ポイント▶  
自由に遊んでもらい、玩具の使い方、友達との関わり方、表情などを観察する

描画(知的・情緒・視知覚)

◀ポイント▶  
★(知的)臨床心理士が特定の  
★(安堵)ゲリライズ(位置検査などの  
人間圖の発達的な指標に限らず)合わ  
せて、人物圖の描出能力に連れがな  
いかないか  
★(視知覚)身体図式の実現や空間的  
な位置の把握や運動に問題はないか  
★(情緒)施設の中に、何らかの対人的  
な問題や情緒的なサインが認められ  
ないか

◀発達特徴学的な不器用さの特徴▶  
・左右を認用  
・運動の順序が覚えられない  
・身体部位の認識や位置への動きへの  
気づき(運動覚)が足りない  
・力の弱さやタイミングが適切ではない  
・字を書く時、手の動きと一緒に口も開  
時に動くなど、身体のなる部分を動かす  
と同時に他の部位も一緒に動いてしまう  
(連合運動)

## 守口市 5歳児健診のこれから②

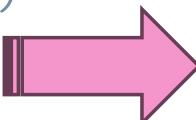
▶ 巡回健診での主な観察項目

全身協調運動(スキップ・片足立ち)

微細運動(鉛筆の持ち方・手先の使い方)

知的・情緒・視知覚(描画)

社会性・対人面(自由遊び等)



▶ 集団健診では… (予定)

全身協調運動(スキップ・片足立ち)

微細運動(鉛筆の持ち方・手先の使い方)

知的・情緒・視知覚(描画)

社会性・対人面(自由遊び等)

+

設定保育(ルールのある遊び・製作など)

身体計測

小児科医診察

当日心理相談



## 令和7年度からの5歳児健康診査（巡回健診）について

### 変更点

	令和6年度まで	令和7年度から
事業の名称	すこやか5歳児事業	5歳児健康診査
対象者	年長児（春）・年中児（秋）	年中児（秋～冬）
健康診査の項目	精神発達の状況	精神発達の状況、身体発育状況、栄養状態、言語障害の有無、その他の疾病及び異常の有無
健康診査を実施する担当者	保健師、心理士	医師、保健師、心理士
実施期間	年長児：4月から7月頃まで 年中児：9月から11月頃まで	年中児：10月から翌年1月頃まで

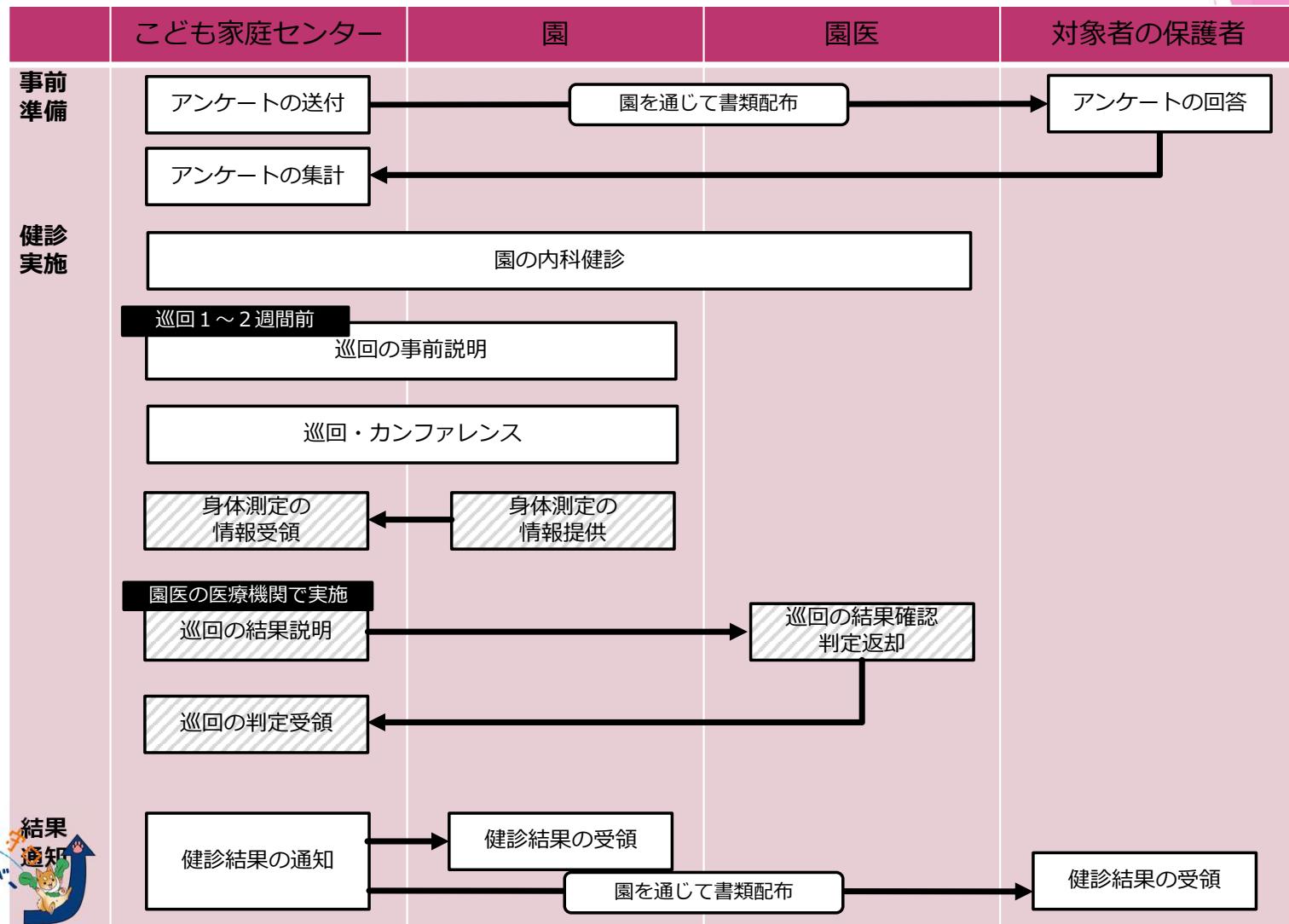
国の実施要綱に基づき実施

### 年間スケジュール

園での内科健診の実施状況に合わせて、①内科健診→巡回健診又は②巡回健診→内科健診どちらかで実施

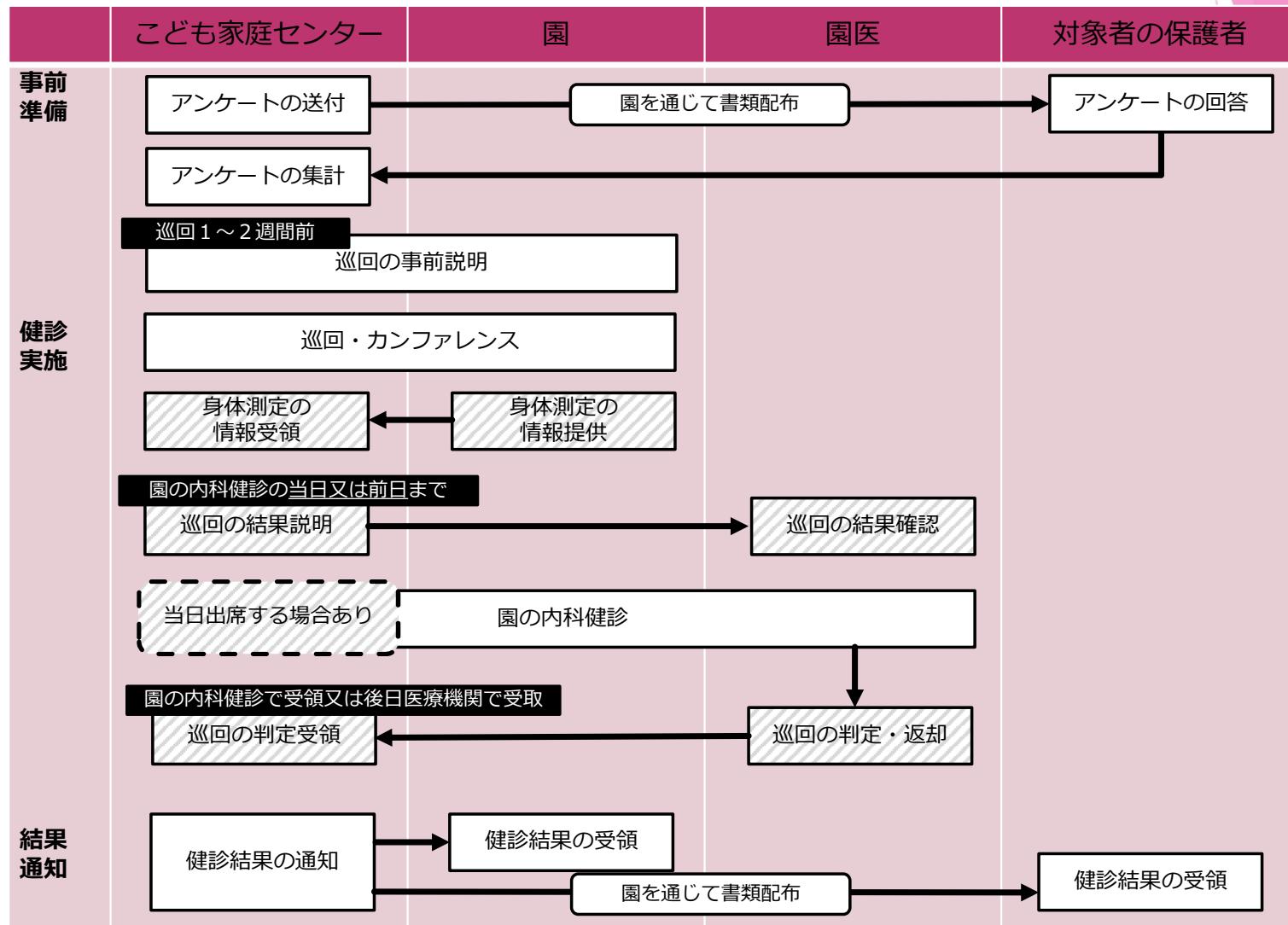


## 健診のフロー図 (①園の内科健診→市の巡回健診の場合)



網掛け部分が令和7年度から追加する内容です。

## 健診のフロー図 (②市の巡回健診→園の内科健診の場合)



網掛け部分が令和7年度から追加する内容です。

# (参考)結果通知見本



いつもても住み続けたいまち タロ  
暮らしやすさが、ちょうどいい

〒570-0004  
大阪府守口市京阪本通2-5-5  
さん  
保護者様

の成長記録  
(すこやかう成児事業:年中巡回)

年中巡回で園でのお子様の様子をみていただきました。お子様の~~お花~~の項目 (今回良くできているところ) と、~~芽生え~~の項目 (伸びばと良いところ) をお知らせします。

からだの使い方  
(スキップ・片足立ち・複数時の姿勢など)

お手の使い方  
(お箸の操作・鉛筆の持ち方・お絵描きの様子など)

おともだちとの関わり  
(自由遊びの時間に友達とのやり取りの様子など)

説明を理解してやりきる力  
(説明を理解して詳細に取り組む様子など)

引き続き「あえる」でご相談ください。

~~芽生えの応援相談をご紹介します。一緒に心とからだの育ちを考えましょう。~~

~~芽生えの応援相談では、お子様の成長のヒントについて心理士等が一緒に考えます♪~~

~~問診票の相談事項について・その他~~

成長に伴い、お子さんの様子や子育ての悩みは変化します。健診検査について、ご不明な点や心配なことがありますたら、ご遠慮なくお問い合わせください。

守口市「あえる」 電話 06-6995-7833  
R6.10月から部署名と場所が変更します。電話番号は変更ありません。

R6.10月から: こども家庭センター「あえる」 市民保健センター3階  
R6.9月末まで: 子育て世代包括支援センター「あえる」 市役所3階

# 参考)判定票見本(案)

5歳児健康診査(年中) 結果一覧		見本案		2025/10/1		こども園		組		取り扱い注意 (コピー厳禁)		
氏名	SDQ 点数	観察項目							方針			医師コメント
		体の使い方				手先の動き	対人	設定	その他	連絡		
		姿勢	片足立	スキップ	協調 左右	鉛筆	自由遊び	理解		順調	新規発 達相談	
モリカチ ハナコ												
守口 花子	身長: 体重:	13								1		
令和2年4月2日	女性 4歳6か月											
モリカチ ハナコ												
守口 花子	身長: 体重:	7	1	1			1	1	1	1	R6年11月	
令和2年4月2日	女性 4歳6か月											
モリカチ ハナコ										1		
守口 花子	身長: 体重:	5										
令和2年4月2日	女性 4歳6か月											
モリカチ ハナコ												
守口 花子	身長: 体重:	6		1	1	1					25年2月末 発達相談	
令和2年4月2日	女性 4歳6か月											
モリカチ ハナコ												



## 守口市 5歳児健診のこれから③ 巡回方式の課題

- ▶ 巡回スケジュール調整
- ▶ 結果返送時期
- ▶ 年長時のフォローの方法
- ▶ .....

5歳児健診のあゆみを止めることではなく、  
実施しながら、改良を重ねていきます。



## 守口市 5歳児健診のこれから④ 集団方式の課題

- ▶ 問診内容・実施時期・周知方法・対象者の選定
- ▶ 医師を含めた健診スタッフの確保
- ▶ 観察項目(巡回方式との共通項目と集団健診での設定保育)
- ▶ スタッフ間の連携
- ▶ カンファレンスや方針決定のタイミング
- ▶ 当日の個別相談体制
- ▶ 事後のフォロー



5歳児健診のあゆみを止めることではなく、  
今年度の実施に向けて、準備を進めていきます



## 守口市 5歳児健診のこれから⑤ 巡回健診・集団健診 共通の課題

- ▶ 保健師の確保
- ▶ 必要なフォローの見極め
- ▶ 受けて終わりではないフォローワーク体制の構築
- ▶ スタッフの確保と連携
- ▶ スタッフのスキルアップ
- ▶ 就学への引き継ぎ
- ▶ 教育委員会との連携
- ▶ 標準化システムの導入

5歳児健診のあゆみを止めることなく、  
守口市らしい5歳児健診を作っていきます



## これまでの質問や想定されること

- ▶ 医師の確保が難しい…
- ▶ 予算の確保
- ▶ 人員確保
- ▶ 事後フォローの受け皿の確保
- ▶ スキルアップ

巡回健診は園医非帯同方式  
集団健診は市内小児科医2名×5日程

歳入予算 2,619,025円  
歳出予算 5,238,051円  
巡回は35園51クラス・集団健診5日程で  
報償費4,800,640円、消耗品費157,381円、印刷製本  
23,580円、通信運搬費216,450円、使用料40,000円



やれそうにもない理由はいくらでもでてきます。  
万全でなくともできる見通しを持てたら…



ネガティ節なし!

## これまでの質問や想定されること おまけ

- ▶ …正直3.6YCまでにフォローされてるんじゃないの??

令和5年度 年中児巡回健診

令和6年度 年長児巡回健診の両方を受診済みの1000名のうち

- ▶ ①3.6YCの時点で、すでに継続で個別の発達フォロー児 61名
- ▶ ②3.6YCで、5歳児健診確認となった児のうち5歳児健診までにフォローが開始されていた児 14名
- ▶ ③3.6YCで異常なしだった児のうち5歳児健診までにフォローが開始されていた児 6名
- ▶ ④3.6YCで異常なしだった児のうち5歳児健診で新たにフォローとなった児 19名
- ▶ ⑤継続支援だったにも関わらず途切れしており、5歳児健診で新たにフォローとなった児 19名
- ▶ ⑥3.6YC未受診で5歳児健診で新たにフォローとなった児 9名



## まとめ

- ▶ 5歳児健診は、これまでの健診がいかせます
- ▶ 大きな予防の視点で!
- ▶ 皆様で5歳児健診の機運を高めていきましょう!



# 終わりに



いつまでも住み続けたいまち  
暮らしやすさが、  
ちょうどいい

