



# 松江市5歳児健診

～SDQアンケートを活用した抽出健診の実際について～



松江市子育て支援情報発信キャラクター  
「しじみ家」

日本小児保健協会研修会資料  
令和7年5月23日（金）  
松江市こども家庭支援課

# 松江市のご紹介



## ～松江市おすすめ観光＆特産品～



「国宝松江城」



「堀川遊覧船」



「小泉八雲記念館」



島根県東部に位置し島根県の県庁所在地。平成30年4月1日中核市に移行しました。平成17年～平成23年1市8町村が合併し現在の市域になりました。

人口：195,720人（R7.4.1時点）

出生数：1,282人（R5年）

高齢化率：30.69%（R6.3.31時点）



「しじみ」  
(宍道湖七珍の一つ)

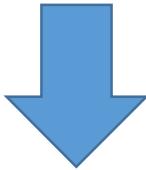


「抹茶と和菓子」  
(日本三大和菓子処)

# 松江市5歳児健診事業について

## 実施の経緯

- 平成19年度から合併前の1町において集団健診を実施していた。
- 平成23年度、合併を機に本市に適した方法を検討し、SDQアンケートを用いた抽出方式で**5歳児健診をスタート**



←小枝先生の著書「5歳児健診」を参考にしています。

5歳児健診の第一人者である  
小枝達也先生にご助言いただきました。



# 5歳児健診の実施について

## 【目的】

発達障がいの早期発見や適切な支援により、子どもの健やかな発達を促すとともに保護者の不安軽減を図りながら、安心して就学が迎えられること。

## 【対象】

市内に住所を有し、事業実施年度内に5歳に達する児。但し、4月1日生まれの児は、前年度の対象者に含める。

●令和7年度対象者：令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれ（対象：1,467人）

## 【実施方法】

SDQアンケートを用いた抽出方式。一次健診（SDQアンケート）の結果により、対象者に対して二次健診（集団健診）を実施。

# 実施当初の課題

課題（意見）	対応
SDQアンケート項目の表現が気になる	・アンケート内容は変更できないことを説明し理解を得た。
アンケートの実施時期(4月、夏季休暇期間)は対応が難しい	・アンケートの配布を4月下旬以降、及び夏季休暇期間以外に行うよう調整した。
園(所)の担任が健診に同席することで保護者に不信感を与えないか	・保護者同意書の項目に、「診察・相談を受診する場合に園(所)の保育士が同席する場合がある」ことを追加。
所属の園(所)に結果が知らされるのか、同意していない	・保護者同意書の項目に、「結果を園に情報提供する」ことを追加。
発達障がいを見つけるための健診か	・健診内容のチラシを案内文と一緒に同封。
健診結果について(結果と実際が合わない、心配していないのに二次健診に案内された、結果の理由が知りたい)	・保護者SDQアンケート、園(所)SDQアンケートの記入内容を確認しながら個別に説明。

# 5歳児健診(一次健診)の実施について【健診の流れ】

## ＜在園(所)児＞

園(所)を通じて保護者へSDQアンケートを配布

保護者は、SDQアンケートと同意書を園(所)へ提出

園(所)は、SDQアンケートと同意書を回収。  
担任等が記入したSDQアンケートを添えてこども家庭  
支援課へ提出。

## ＜在宅児(認可外、市外在園(所)児含む)＞

郵送でSDQアンケートを配布

保護者は、SDQアンケートを  
こども家庭支援課へ返送

## 一次健診 (SDQアンケート判定)

要二次

要観察

正 常

二次健診 (診察・相談)

相談窓口紹介 (情報提供)

個別に結果を郵送 (二次健診対象には健診の案内をする) / 園(所)へ結果を郵送 (\*同意がある場合のみ)

# 5歳児健診(一次健診)の実施について【SDQアンケート点数表】

項目	あてはまる	まああてはまる	あてはまらない
1. 他人の気持ちをよく気づかう	2点	1点	0点
2. おちつきがなく、長い間じっとしていられない	2点	1点	0点
3. 頭がいたい、お腹がいたい、気持ちが悪いなどと、よくうつたえる	2点	1点	0点
4. 他の子どもたちと、よく分け合う(おやつ・おもちゃ・鉛筆など)	2点	1点	0点
5. カッとなったり、かんしゃくをおこしたりする事がよくある	2点	1点	0点
6. 一人でいるのが好きで、一人で遊ぶことが多い	2点	1点	0点
7. 素直で、だいたいは大人のいうことをよくきく	0点	1点	2点
8. 心配ごとが多く、いつも不安なようだ	2点	1点	0点
9. 誰かが心を痛めていたり、落ち込んでいたり、嫌な思いをしているときなど、すすんで助ける	2点	1点	0点
10. いつもそわそわしたり、もじもじしている	2点	1点	0点
11. 仲の良い友だちが少なくとも一人はいる	0点	1点	2点
12. よく他の子とけんかをしたり、いじめたりする	2点	1点	0点
13. おちこんでしずんでいたり、涙ぐんでいたりすることがよくある	2点	1点	0点
14. 他の子どもたちから、だいたいは好かれているようだ	0点	1点	2点
15. すぐに気が散りやすく、注意を集中できない	2点	1点	0点
16. 目新しい場面に直面すると不安ですがりついたり、すぐに自信をなくす	2点	1点	0点
17. 年下の子どもたちに対してやさしい	2点	1点	0点
18. よくうそをついたり、ごまかしたりする	2点	1点	0点
19. 他の子から、いじめの対象にされたり、からかわれたりする	2点	1点	0点
20. 自分からすすんでよく他人を手伝う(親・先生・子どもたちなど)	2点	1点	0点
21. よく考えてから行動する	0点	1点	2点
22. 家や学校、その他から物を盗んだりする	2点	1点	0点
23. 他の子どもたちより、大人といの方がうまくいくようだ	2点	1点	0点
24. こわがりで、すぐにおびえたりする	2点	1点	0点
25. ものごとを最後までやりとげ、集中力もある	0点	1点	2点

# 5歳児健診(一次健診)の実施について【SDQのスコア(判定表)】

サブスケール		項目	要観察	要二次
①	行為面	5 カッとなったり瘤瘍を起こしたりすることがよくある	4点	5~10点
		7 素直で、だいたいは大人の言うことをよく聞く		
		12 よく他の子とけんかをしたり、いじめたりする		
		18 よく嘘をついたりごまかしたりする		
		22 家や学校、その他から物を盗んだりする		
②	多動・不注意	2 落ち着きがなく、長い間じっとしていられない	6点	7~10点
		10 いつもそわそわしたり、もじもじしている		
		15 すぐに気が散りやすく注意を集中できない		
		21 よく考えてから行動する		
		25 物事を最後までやりとげ、集中力もある		
③	情緒面	3 頭が痛い、お腹が痛い、気持ちが悪いなどとよく訴える	4点	5~10点
		8 心配ごとが多く、いつも不安なようだ		
		13 落ち込んでしづんでいたり、涙ぐんでいたりすることがよくある		
		16 目新しい場面に直面すると不安ですがりついたりすぐに自信をなくす		
		24 こわがりで、すぐにおびえたりする		
④	仲間関係	6 一人でいるのが好きで、一人で遊ぶことが多い	4点	5~10点
		11 仲の良い友だちが少なくとも一人いる		
		14 他のこどもたちから、だいたいは好かれているようだ		
		19 他の子から、いじめの対象にされたり、からかわれたりする		
		23 他のこどもたちより、大人といふ方がうまくいくようだ		
⑤	向社会性	1 他人の気持ちをよく気づかう	5点	0~4点
		4 他のこどもたちとよく分け合う（おもちゃ、おやつ、鉛筆など）		
		9 誰かが心を痛めたり、落ち込んでいたり、嫌な思いをしている時など、すすんで助ける		
		17 年下のこどもたちに対し優しい		
		20 自分からすすんでよく他人を手伝う（親・先生・こどもたち等）		
⑥	①~④の合計点数		13~15点	16~40点

# 5歳児健診(一次健診)の実施について【一次健診結果通知パターン】

## ①「二次不要」

保護者SDQ	園(所)SDQ	二次希望
正常	正常	あり
正常	正常	なし

①二次不要

保護者SDQ 「正常」  
園(所)SDQ 「正常」



## ③-2「相談窓口紹介」

保護者SDQ	園(所)SDQ	二次希望
正常	なし	あり
正常	なし	なし
正常	(在宅児)	あり
正常	(在宅児)	なし

③-2

保護者SDQ 「正常」  
園(所)SDQ 「なし」・「在宅児」



## ②「二次案内」

保護者SDQ	園(所)SDQ	二次希望
要二次	正常	有
要二次	要観察	あり
要二次	要二次	あり
要二次	なし	あり
要二次	(在宅児)	あり

②-2 二次案内(窓口紹介)

園(所)SDQ 「正常」  
保護者SDQ 「要二次」  
保護者希望 「あり」



②-1 二次案内(二次健診)

園(所)SDQ 正常以外  
保護者SDQ 「要二次」  
保護者希望 「あり」



③-1

園(所)SDQ 結果に関係なく  
保護者SDQ 「要二次」  
保護者希望 「なし」



## ③-1「相談窓口紹介」

保護者SDQ	園(所)SDQ	二次希望
要二次	正常	なし
要二次	要観察	なし
要二次	要二次	なし
要二次	なし	なし
要二次	(在宅児)	なし

## ③-3「相談窓口紹介」

保護者SDQ	園(所)SDQ	二次希望
要観察	正常	あり
要観察	正常	なし
要観察	要観察	あり
要観察	要観察	なし
要観察	要二次	あり
要観察	要二次	なし
要観察	なし	あり
要観察	なし	なし
要観察	(在宅児)	あり
要観察	(在宅児)	なし
正常	要観察	あり
正常	要観察	なし
正常	要二次	あり
正常	要二次	なし

③-3

園(所)SDQ 結果に関係なく  
保護者SDQ 「要観察」「正常」



※園(所)SDQ 「なし」は、保護者同意がないため園(所)SDQアンケートは未記入

# 5歳児健診(二次健診)の実施について【健診の流れ】

＜受診者＞

受付

集団遊び（行動観察）

(約10~15分)



問診

(約15~20分)



小児科医による診察 (約15~20分)



子育て相談

教育相談

心理相談

各相談後は、保健師より保護者、園(所)の保育士へ健診内容の受け止め、今後の支援について確認

＜園(所)の保育士等が同席する場合＞

受付

園(所)からの申し送り事項記入 (必要時)



(健診終了後)

スタッフカンファレンス

# 5歳児健診(二次健診)の実施について【健診従事者】

〈1健診あたりの従事予定(令和7年度)〉

従事内容	従事者（職種）	人数（人）
受付業務	事務員	1~2
集団遊びの実施	保育士	1~2
問診・相談(子育て相談)	保健師	5~7
診察	小児科医	2~3
診察介助	保健師、看護師	2~3
相談(心理相談)	特別支援教育専攻職員(大学教授等)	1
行動観察・相談(教育相談)	発達・教育相談支援センター(エスコ)職員 (心理職含む)	3

※小児科医の従事人数に応じて、事務員、保育士、保健師、看護師数を調整

★R7年度ご協力予定  
**小児科医：11人**  
(小児神経専門医、一般小児内科医)  
〈参考〉 5歳児健診以外の  
乳幼児健診従事  
小児科医：30人



【教育委員会】

# 松江市発達・教育相談支援センター『エスコ』

(平成23年4月開設)

乳幼児期から小・中学校の学齢期において、**早期の気づき**から、保護者や本人に相談を行い生活や活動、学校での学習などの場面で、**こどもがもつて  
いる力を發揮できるよう保育所・幼稚園・認定こども園・学校等と連携しながら  
切れ目のない支援**に取り組んでいる。  
関係機関と連携して**支援を繋ぐ**拠点となっている。



松江市保健福祉総合センター3階

◆「エスコ」では、こんな支援を行います

専門巡回相談

個別相談(電話・来所)

就学相談

子育て支援

(ペアレントトレーニング等)

早期支援(療育)

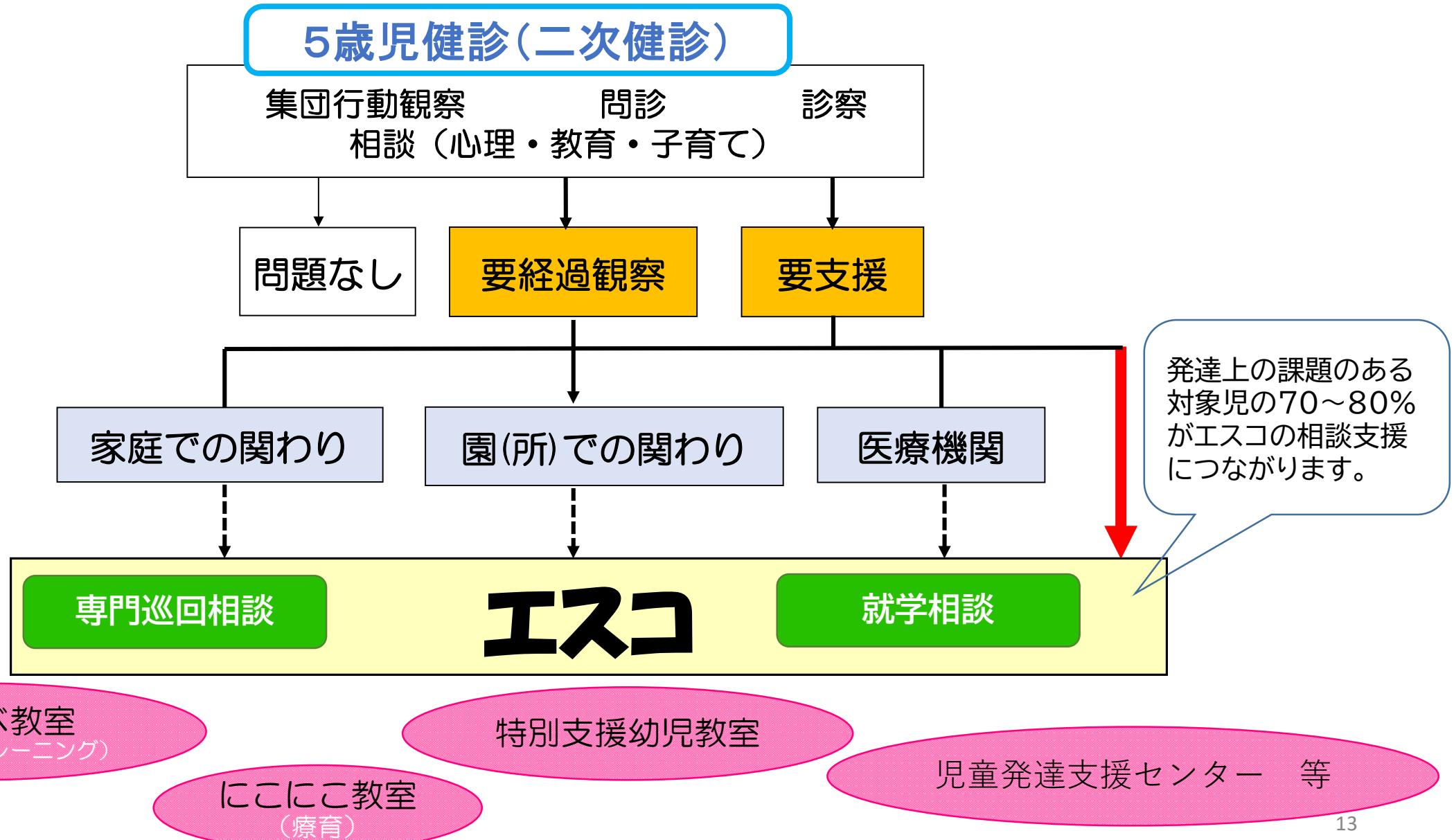
支援者向けの研修会



発達・教育相談支援センター「エスコ」



# 5歳児健診後のフォローアップ体制



# 実施状況について①

## 1. 受診状況の推移

### (1) 一次健診受診状況

	令和4年度	令和5年度	令和6年度
対象者数	1,607	1,550	1,493
受診者数	1,569	1,530	1,484
受診率	97.6%	98.7%	99.4%

### (2) 二次健診対象者数の推移

	令和4年度	令和5年度	令和6年度
対象者数(a)	194	220	208

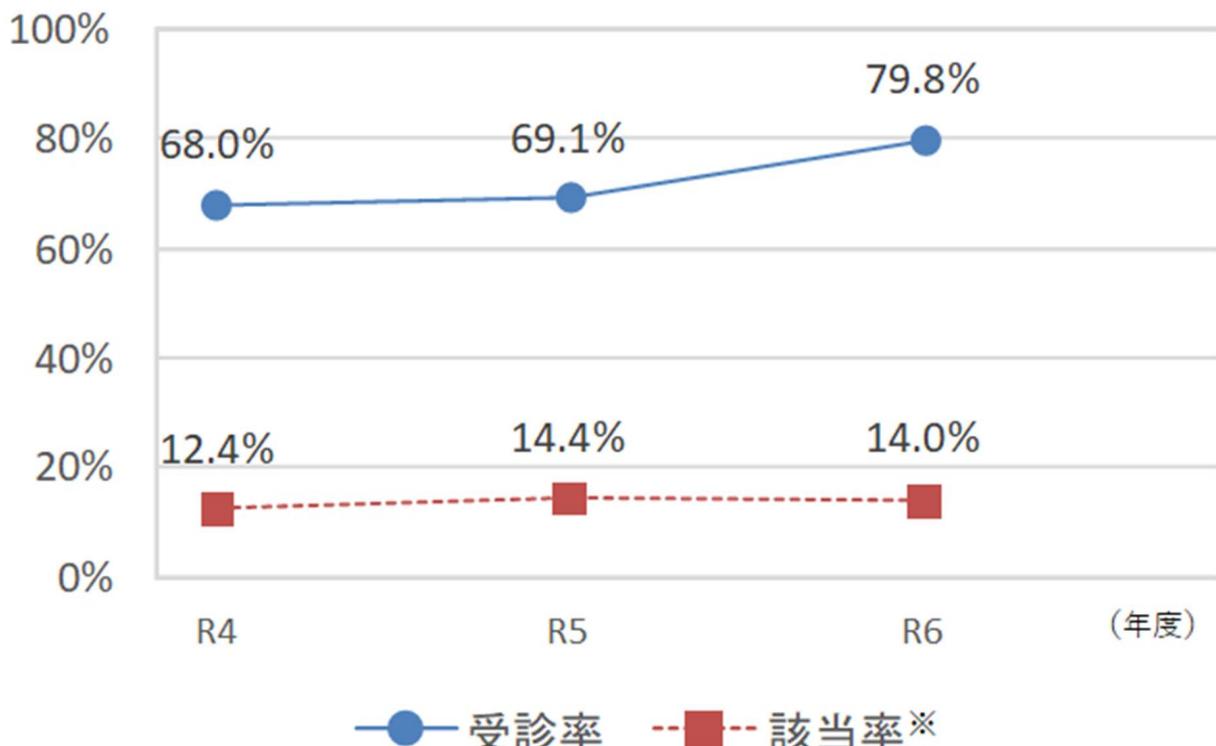
### (3) 二次健診受診者数の推移

	令和4年度	令和5年度	令和6年度
受診者数(b)	132	152	166
希望受診者	4	13	8
計	136	165	174

### (4) 二次健診受診率の推移 (受診率b/a)

	令和4年度	令和5年度	令和6年度
受診率	68.0%	69.1%	79.8%

### (5) 二次健診該当率と受診率

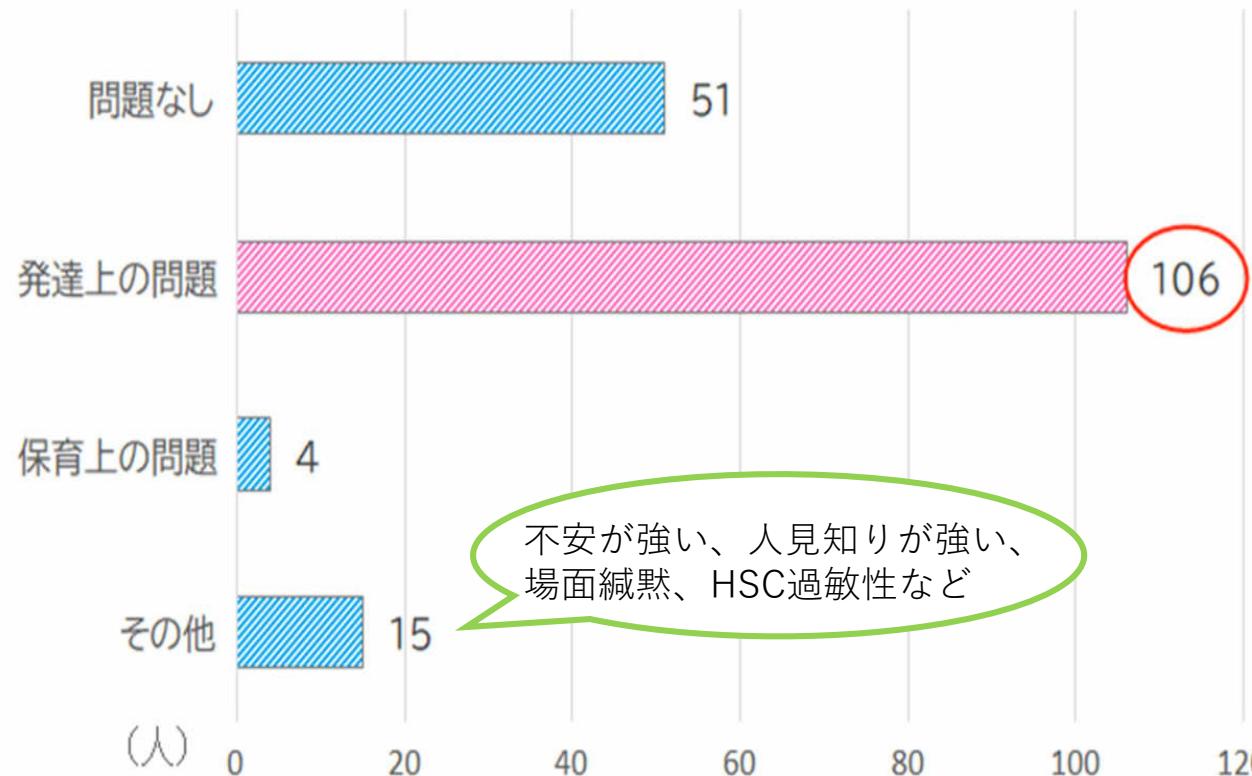


\* 該当率: 一次健診受診者のうち、二次健診に該当になった割合

# 実施状況について②

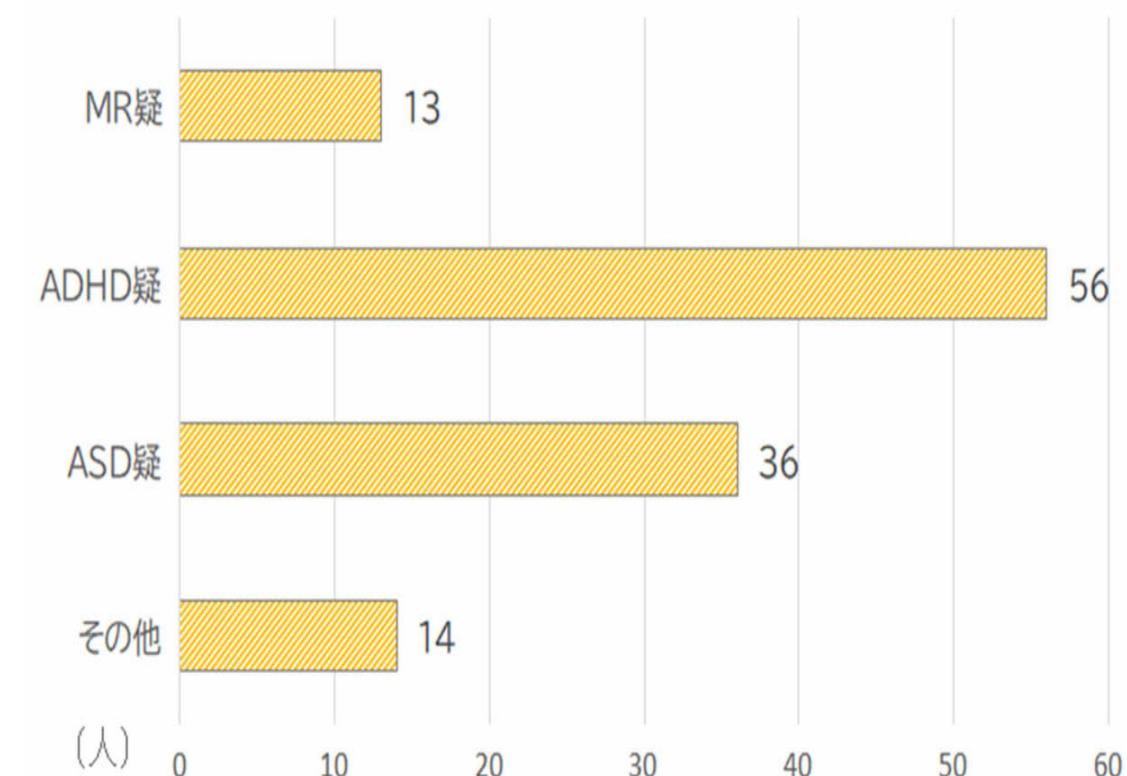
## 2. 二次健診診察所見(令和6年度)

n=174人 ※重複あり



## 3. 診察所見「発達上の問題」の内訳

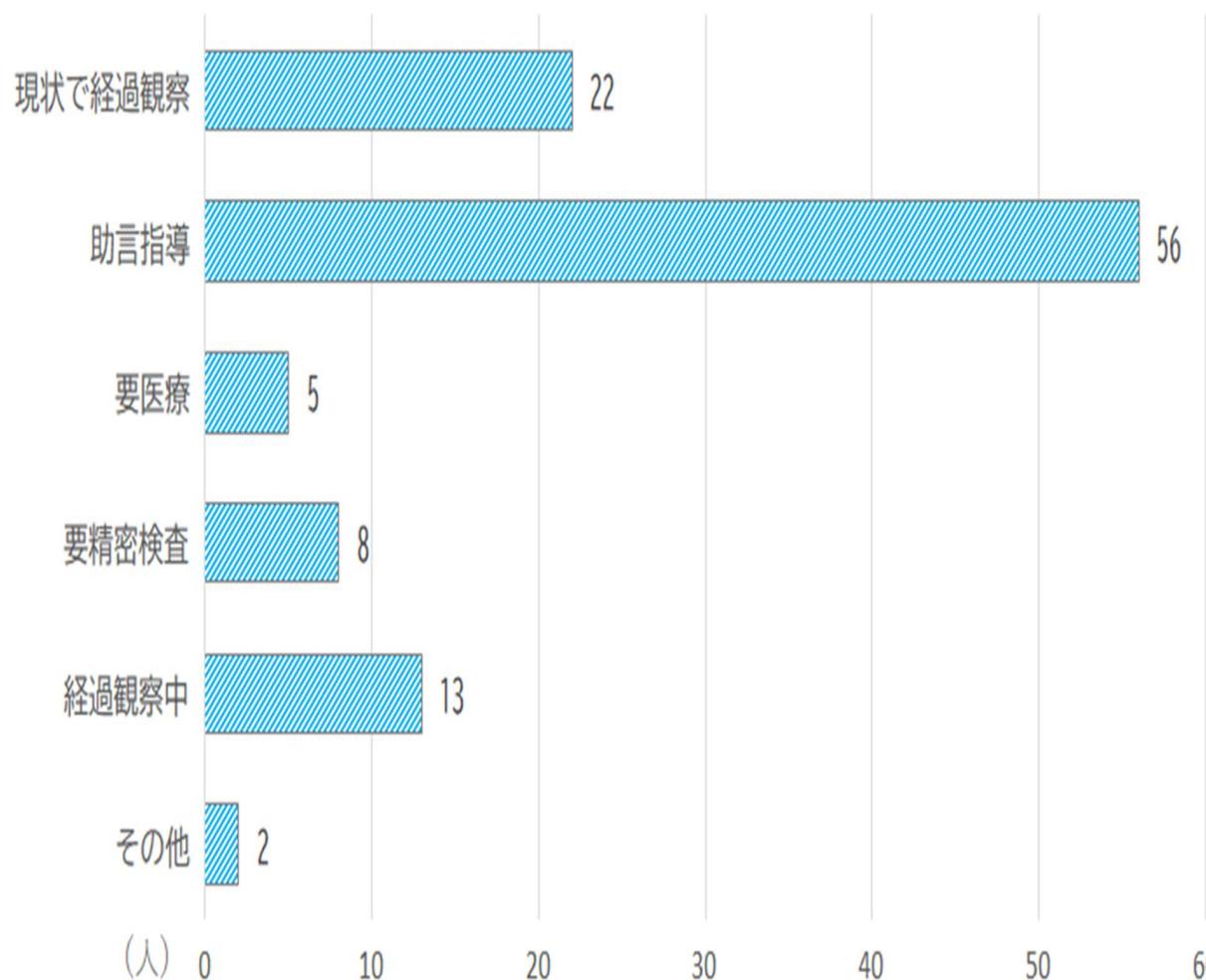
n=106人 ※重複あり



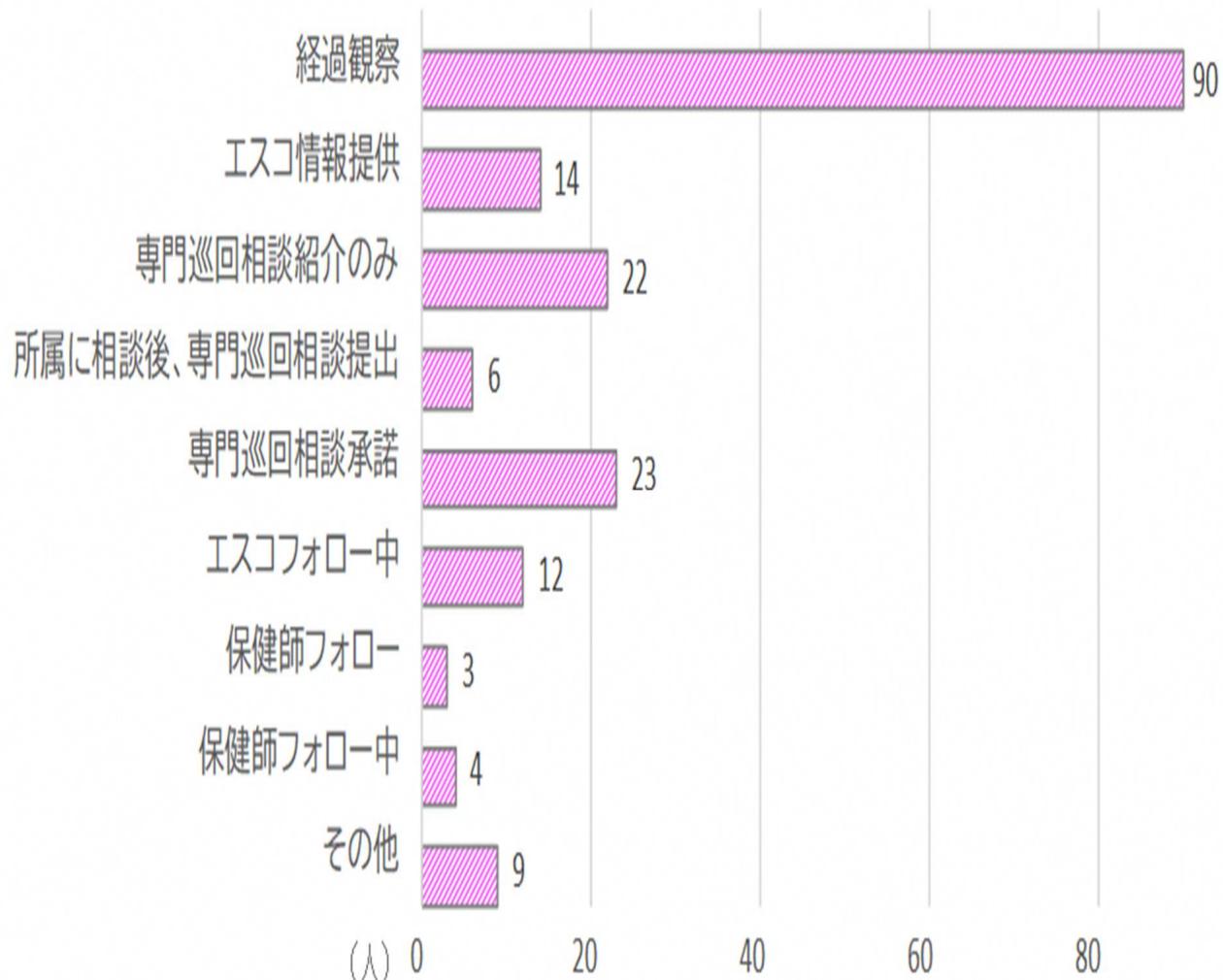
不安が強い、人見知りが強い、  
場面緘默、HSC過敏性など

# 実施状況について③

## 4. 診察所見「発達上の問題」がある児の 診察結果(令和6年度) n=106人



## 5. 二次健診受診者の相談結果(令和6年度) n=174人※重複あり



# 5歳児健診保護者アンケートより (令和6年度実施分一部抜粋)

子どもの得意・苦手なことに気づけた⇒91.0% 関りの参考になった⇒94.0%

## 《保護者の気づき》

- ・不安に思っていたことも、個性だと思えるようになりました。
- ・思っていたより理解していること、出来ていることが多いことに気づきました。
- ・自分の子どもの新しい一面が見れてよかったです。

## 《不安の軽減》

- ・相談をする中で解決策がわかり、心が軽くなりました。
- ・普段悩んでいたことがそこまで深刻に考える必要がなかったことに気づきました。
- ・日々の不安等話すだけで楽になりました。

## 《健診について》

- ・はじめは、健診に選ばれて気が重かったが来てよかったです。
- ・健診後も保育園と連携して、子どもの成長をみてもらえるようにつないでもらえよかったです。
- ・担任の先生も交えてお話ができ、普段の様子を共有できよかったです。
- ・保育園から軽い気持ちで行ってみたらと背中を押してもらって、久しぶりに二人っきりの時間が取れてよかったです。

# 松江市5歳児健診の課題

①保護者SDQ結果「要二次」に該当しても、園(所)SDQ結果が「正常」の場合は、二次健診の案内をしていないため、保護者の不安軽減につながらない可能性がある。  
⇒二次健診の案内対象を拡大

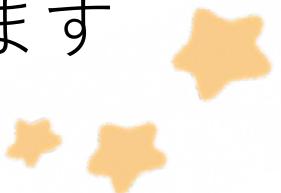
②二次健診の対象であっても、保護者の希望がなければ健診案内をしていないため、園(所)での見守りや継続したフォローが必要である。  
⇒園(所)に、健診以外の相談先等を情報提供

③こども家庭庁が求める集団健診を行うためには、健診日程を増やす必要があり、会場や小児科医の確保が難しい。また、園医健診や巡回健診については、保育園(所)等の理解が得られにくい。  
⇒当面、従来通りの健診方法で実施

松江市の5歳児健診は、保護者の気持ちに寄り添い

「受診してよかったです」

と思ってもらえる5歳児健診を心がけています



ご清聴ありがとうございました