

令和5（2023）年度 東京都保育士等キャリアアップ研修 専門分野研修  
食育・アレルギー対応分野（WEB開催） スケジュール

公益社団法人 日本小児保健協会

	日 程	時間	研修項目	研修内容	講師・説明者等
接続 テスト	令和5年10月28日（土）	13:00～15:00 （順次受付）	接続テスト	※参加必須。おひとり5～10分程度です。 ※詳細については参加受付後にご案内いたします。	日本小児保健協会
1日目	令和5年11月18日（土）	13:00～13:30	ログイン開始～出欠確認		日本小児保健協会
		13:30～14:00	研修会に関する説明		
		14:00～17:15 （うち休憩15分）	栄養に関する基礎知識	<ul style="list-style-type: none"> <li>・栄養の基本的概念と栄養素</li> <li>・食事摂取基準と献立作成、調理の基本</li> <li>・衛生管理の理解と対応</li> </ul>	東洋大学 非常勤講師 管理栄養士 太田 百合子
2日目	令和5年12月9日（土）	9:00～10:00	ログイン開始～出欠確認、前回の振り返り等		日本小児保健協会
		10:00～13:15 （うち休憩15分）	保育所におけるアレルギー対応ガイドライン（総論）	<ul style="list-style-type: none"> <li>・保育所におけるアレルギー対応ガイドラインの総論</li> <li>・食物アレルギーの予防対応（給食対応）</li> <li>・アナフィラキシーショックとその対応（エピペン含む）</li> </ul>	昭和大学医学部 小児科学講座 教授、昭和大学病院小児医療センターセンター長 今井 孝成
		14:00～17:15 （うち休憩15分）	アレルギー疾患の理解と対応（各論）	<ul style="list-style-type: none"> <li>・アレルギー疾患の理解（アレルギーのメカニズム、ぜんそく、アトピー性皮膚炎、食物アレルギーの基礎知識）</li> <li>・アレルギー対応ガイドラインの各論（疾患ごとの対応）</li> </ul>	成育医療研究センター 総合アレルギー科 診療部長 福家 辰樹
3日目	令和6年1月20日（土）	9:00～10:00	ログイン開始～出欠確認、前回の振り返り等		日本小児保健協会
		10:00～13:15 （うち休憩15分）	保育所における食事の提供ガイドライン	<ul style="list-style-type: none"> <li>・保育所における食事の提供ガイドラインの理解</li> <li>・食を営む力の育成</li> <li>・食事の提供における質の向上</li> </ul>	相模女子大学 栄養科学研究科 健康栄養学科 教授 堤 ちはる
		14:00～17:15 （うち休憩15分）	食育計画の作成と活用	<ul style="list-style-type: none"> <li>・食育のための環境（他職種との協働）</li> <li>・食育実践の事例共有</li> <li>・他職種連携のポイントと実践</li> </ul>	東京家政学院大学 人間栄養学部 人間栄養学科 教授 酒井 治子
		17:15～17:45	研修会後の説明（レポート提出や修了証に関する説明）		日本小児保健協会